

# GET UP & SMILE

Choreograaf : Séverine Fillion  
Soort Dans : 2 muurs lijdans  
Tellen : 32  
Info : 112 Bpm  
Muziek : "Smile" by Sidewalk Prophets

## 1-8 Side Rock & Side Rock, Cross Shuffle, ¾ Turn Left

1 RV stap opzij  
2 LV gewicht terug  
& RV stap naast LV  
3 LV stap opzij  
4 RV gewicht terug  
5 LV stap gekruist over RV  
& RV stap opzij  
6 LV stap gekruist over RV  
7 RV ¼ draai Li-om ,stap achter  
8 LV ½ draai Li-om, stap voor

## 9-16 Rock Step Forward, Lock Step Back, ½ Triple Turn Left, ¼ Turn Scissor Step Left

1 RV stap voor  
2 LV gewicht terug  
3 RV stap achter  
& LV stap gekruist voor RV  
4 RV stap achter  
5 LV ¼ draai Li-om, stap opzij  
& RV stap naast LV  
6 LV ¼ draai Li-om, stap voor  
7 RV stap voor, ¼ draai Li-om  
& LV stap naast RV  
8 RV stap gekruist over LV

## 17-24 Side Stomp, Hold, Sailor Step, Side Stomp, Hold, Sailor Step

1 LV stamp opzij  
2 rust  
3 RV stap schuin achter LV

& LV stap naast RV  
4 RV stap voor  
5 LV stamp opzij  
6 rust  
7 RV stap schuin achter LV  
& LV stap naast RV  
8 RV stap voor

## 25-32 Step Forward, Pivot ½ Turn Right & Hook, Kick Ball Change, Heel & Toe Switches ½ Turn Left

1 LV stap voor,  
2 RV ½ draai Re-om , kruis voor Li-knie  
3 RV schop voor  
& RV sluit aan op bal Re-voet  
4 LV stap voor  
5 RV tik hiel voor  
& RV ¼ draai Li-om, gewicht terug  
6 LV tik teen naast RV  
& LV ¼ draai Li-om, gewicht terug  
7 RV tik teen naast RV  
& RV gewicht terug  
8 LV tik hiel voor  
& LV gewicht terug

### Begin opnieuw

### Tag:

Na de 2<sup>e</sup> muur: **Rocking Chair**

1 RV stap voor  
& LV gewicht terug  
2 LV stap achter  
& RV gewicht terug

### Restart 1:

In de 3<sup>e</sup> muur:

Na 8 tellen, vervang de ¾ draai door een volledige draai

### Restart 2:

In de 7<sup>e</sup> muur:

Na 24 tellen, vervang tel 24 door een tik Re-teen